

# Newsletter

## Cas clinique de Mme P.C.

### 41 ans



reipo@chu-toulouse.fr

05 61 77 62 26

### ○ Antécédents

- Asthme
- Allergies :
  - Respiratoire : acarien, pollen, poussière, poils de chat et chien
  - Alimentaire : noix
- Médicamenteuse : quinine
- Rhino sinusite et conjonctivite allergique
- Glaucome à angle ouvert

### ○ Données issues de l'entretien

Score ACT = 6/25 ([Accéder au test ACT](#))

- $ACT \leq 20$  = Asthme non contrôlé
- $ACT > 20$  = Asthme contrôlé

### Facteurs de risque d'exacerbation :

- 4 cures de cortisone per os depuis 12 mois
- 12 flacons d'aérosol (Ventoline®) utilisés depuis 12 mois

### Connaissance du traitement :

- Ne différencie pas traitement de fond et de la crise;
- Prend 3 bouffées de Seretide® par jour

### Automédication : aucune déclarée

### Tolérance :

- Sécheresse buccale, irritation de la gorge, toux
- Tremblements, céphalée

### Facteurs déclenchants identifiés lors de l'entretien :

- Allergènes : acariens, animaux (chat à domicile), pollens
- Pollution atmosphérique et de l'habitat
- (fumée cheminée, peinture)
- Tabagisme passif (son mari fume à l'intérieur)
- Infections voies respiratoires
- Facteurs psychologiques (anxiété)

### ○ Traitement habituel

- Fluticasone/Salmétérol (SERETIDE® DISKUS) 500 µg / 50 µg en cure de 10j ▶ 1-0-1
- Salbutamol (VENTOLINE®) 100 µg ▶ si besoin
- Desloratadine (AERIUS®) 5 mg ▶ 0-0-1
- Latanoprost (MONOPROST®) 0,005% ▶ 0-0-1 gttte dans les 2 yeux

### ○ Techniques d'inhalation

Evaluées via les grilles d'évaluation Cespharm disponibles [sur notre site](#)

- Traitement de fond : partiellement maîtrisée
- Traitement de la crise : maîtrisée



Vidéos disponibles : [Guide Zéphir](#)



Test de contrôle de l'asthme*						
Ce test a pour objectif d'évaluer le contrôle de votre asthme. Il repose sur un questionnaire simple de 5 questions qui reflète le ralentissement de la maladie sur votre vie quotidienne. Il vous suffit de calculer votre score total pour savoir si votre asthme est contrôlé...						
Étape 1 : Entourez votre score pour chaque question et reportez le chiffre dans la case à droite. Veuillez répondre aussi sincèrement que possible. Ceci vous aidera, votre médecin et vous-même, à mieux comprendre votre asthme.						
Au cours des 4 dernières semaines, votre asthme vous a-t-il gêné(e) dans vos activités au travail, à l'école/université ou chez vous ?						
Tout le temps	La plupart du temps	Quelquefois	Rarement	Jamais	Points	
1	2	3	4	5		2
Au cours des 4 dernières semaines, avez-vous été essouffé(e) ?						
Plus d'une fois par jour	Une fois par jour	3 à 4 fois par semaine	1 ou 2 fois par semaine	Jamais	Points	
1	2	3	4	5		1
Au cours des 4 dernières semaines, les symptômes de l'asthme (sifflement dans la poitrine, toux, essoufflement, oppression ou douleur dans la poitrine) vous ont-ils réveillé(e) la nuit ou plus tôt que d'habitude le matin ?						
4 nuits ou + par semaine	2 à 3 nuits par semaine	Une nuit par semaine	1 ou 2 fois en tout	Jamais	Points	
1	2	3	4	5		1
Au cours des 4 dernières semaines, avez-vous utilisé votre inhalateur de secours ou pris un traitement par nébulisation (par exemple salbutamol, terbutaline) ?						
3 fois par jour ou plus	1 ou 2 fois par jour	2 ou 3 fois par semaine	1 fois par sem. ou moins	Jamais	Points	
1	2	3	4	5		1
Comment évaluez-vous votre asthme au cours des 4 dernières semaines ?						
Pas contrôlé du tout	Très peu contrôlé	Un peu contrôlé	Bien contrôlé	Totalement contrôlé	Points	
1	2	3	4	5		1
Étape 2 : Additionnez vos points pour obtenir votre score total.						Score total
						6

### Le savez vous?

Possibilité de voir la stratégie **SMART** (GINA 2019):  
CSI + B2-agoniste (le formotérol à action rapide et prolongée)  
**en traitement de fond et de crise**

### Les questions à se poser ?

- Quelles interventions pharmaceutiques proposeriez-vous au prescripteur ?
- Le dispositif d'inhalation est-il maîtrisé par la patiente et adapté à l'observance ?
- Quels conseils de bon usage pouvez-vous lui délivrer ?
- Quels entretiens thématiques préconiseriez-vous ?

CLIQUEZ [ICI](#) POUR ACCEDER A LA SYNTHÈSE

[Lien vers nos outils pratiques](#)

Pensez à activer votre compte adhérent !

MON COMPTE