



ETP OMAGE: Optimisation Médicamenteuse du Sujet Agé



ETP OMAGE



Finalité:

- Permettre à des patients âgés polypathologiques de mieux vivre avec leurs maladies chroniques.
- En se focalisant en particulier sur le suivi des maladies et la gestion des traitements en prenant en compte la priorité de santé du patient «du moment ».



ETP OMAGE



” Equipe cible: **PLURI PROFESSIONNALITE**

Médecin (traitant/ MSP /réseau)

IDE (libérale/MSP/réseau)

Pharmacien libéral

1 coordonnateur formé à l'ETP et un engagement des professionnels à se former dans l'année à venir.



ETP OMAGE

” Population cible:

Agé de + de 75 ans, secteur géographique du PAERPA

- Critères d'inclusion:

Polymédication > ou = à 10 méds/jr

Ou 5 méds dont 1 diurétique ou 1 anticoagulant oral

Ou 1 accident iatrogénique grave ayant conduit à une H ou un passage par le SAU dans les 6 mois.

(prise en compte de la notion d' une H < à 1mois)

- Critères d'exclusion:

Patients atteints de maladies d' Alzheimer ou maladies apparentées modérées ou sévères

Majeurs sous protection légale ou hors d' état d' exprimer son consentement

Patients ne comprenant pas le français, incapables de participer à un entretien



Demande d'Education Thérapeutique OMAGE

A faxer au 03.27.14.03.93 ou tél au 03.27.14.05.28

DATE :

CADRE DE LA DEMANDE :

PPS PAERPA Hors PPS PAERPA :

EMETTEUR DE LA DEMANDE :

Professionnel libéral (formé à l'ETP : oui non

Etablissement de santé :

Nom, prénom et fonction de l'interlocuteur :

Téléphone : Fax :

L'INTERESSE(E)

Nom et prénom :

Nom de jeune-fille :

Date de naissance :

Adresse :

Commune :

Coordonnées téléphoniques :

Réfèrent familial et/ou affectif:

Nom et prénom :

Lien de parenté : :

LE MEDECIN TRAITANT

Nom + Prénom :

Téléphone : Fax :

Informé(e) de la présente démarche : oui non // l'approuve la désapprouve

Participation à l'ETP OMAGE : oui non

LE PHARMACIEN

Nom + Prénom :

Téléphone : Fax :

Informé(e) de la présente démarche : oui non // Participation à l'ETP OMAGE : oui non

L'INFIRMIER:

Nom + Prénom :

Téléphone : Fax :

Informé(e) de la présente démarche : oui non // Participation à l'ETP OMAGE : oui non

MOTIFS PRINCIPAUX DE LA DEMANDE DE PRISE EN CHARGE

.....
.....
.....
.....

O
R
I
G
I
N
E

L
A
P
E
R
S
O
N
N
E

A
G
E

O
B
J
E
C
T
I
F
S

Critères d'inclusion pour l'ETP

PRE-REQUIS + 75 ans, en risque de perte d'autonomie, sans troubles cognitifs
 Demeurant dans le territoire géographique d'expérimentation du PAERPA

CRITERES D'INCLUSION DANS OMAGE (1 critère nécessaire)

CRITERE 1 <input type="checkbox"/>	Polymédication supérieure ou égale à 10 médicaments/Jr
CRITERE 2 <input type="checkbox"/>	5 médicaments dont 1 diurétique ou 1 anti coagulant oral (AVK ou ACO)
CRITERE 3 <input type="checkbox"/>	1 accident iatrogénique grave ayant conduit à une hospitalisation ou à un passage dans un service d'accueil d'urgences dans les 6 mois Si oui, quel service ?

Notion d'une hospitalisation non programmée récente (< à 1 mois)
Si oui, dans quel service ?

Changement récent de thérapeutique ? si oui

LISTE DES TRAITEMENTS (posologie et nombre de prises):

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

C
R
I
T
E
R
E
S

D'
I
N
T
E
R
V
E
N
T
I
O
N

ETP OMAGE

Séances individuelles au domicile du patient

- ☛ Après accord du patient
- ☛ Après accord du médecin traitant

Pré requis à l' ETP:

- ☛ Auprès du patient : objectifs du programme, le déroulement des différentes étapes, recueil du consentement éclairé du patient
- ☛ Auprès du médecin traitant: recueil de son adhésion, remplissage du PMSA avec le coordinateur médical de l' ETP



Tableau PMSA diagnostics

Nom du patient : Mme D. E, 78 ans

Date : Novembre 2015

Pathologies pré supposées	Preuves diagnostiques	Opt. Diagnost O/N	Traitement habituel du malade	Opt. thérapeutique Oui/Non	Observations
FA découverte fin 2014 sur bilan de malaises	ECG Suivi cardio régulier	Non	ELIQUIS 2,5 mg 2/j 7j/7 CORDARONE 200 mg 1/j	Non	Surveillance régulière fonction rénale (1x/trimestre) TSH
Dolichocolon	Cs gastro avec coloscanner 05/15 négatif	Non	METEOSPASMYL 3/j SPASFON 3/j PINAVERIUM 2/j MOVICOL 4/j ALPRAZOLAM 0,25mg 1 dans AM	Oui	Arrêt ALPRAZOLAM (contexte de chutes)
Troubles du sommeil	Interrogatoire Fatigue, réveils nocturnes fréquents	Non	ZOLPIDEM 1 /soir	Oui	thérapeutique à ré évaluer car GDS à 2/4 et MMS à 28/30 avec tristesse de l'humeur, sentiment de désespoir
Ostéoporose fracturaire	Suivi rhumatologique (dernier suivi en 2013 avec densitométrie +) Ant de 2 fractures col fémoral dt et métatarse dans un contexte de chutes	Non	CALCIBRONAT DOLIPRANE Kiné 1x/semaine	Oui Kiné non optimun	Traitt non pris en systématique car Mme « prend trop » de médicaments



ETP OMAGE S1

” **S1: Bilan éducatif partagé (IDE +/- pharmacien pour le bilan médicamenteux et conciliation médicamenteuse)**

” **Objectifs :**

- . **S' accorder avec le malade sur ses problèmes** de santé (symptômes et maladies),
- . Explorer la gestion des traitements avec les difficultés rencontrées
- . **Demander au malade sa priorité** du moment et recueillir son mini projet de vie
Partir de la priorité du patient « du moment » structure tout le programme éducatif et est un puissant outil motivationnel.



Cartes sélectionnées spontanément par le patient

 <p>CARTES SYMPTOMES</p>	<p>Je me sens fatigué(e)</p>
 <p>CARTES SYMPTOMES</p>	<p>Je me sens isolé(e)</p>
 <p>CARTES SYMPTOMES</p>	<p>J'ai des douleurs</p>
 <p>CARTES SYMPTOMES</p>	<p>Je suis essouffé(e)</p>
 <p>CARTES SYMPTOMES</p>	<p>Je suis irritable</p>
 <p>CARTES SYMPTOMES</p>	<p>Je n'ai plus envie de rien</p>
 <p>CARTES SYMPTOMES</p>	<p>Je me laisse aller</p>
 <p>CARTES MALADIES</p>	<p>Ostéoporose</p>
 <p>CARTES MALADIES</p>	<p>Coeur</p>

Cartes sélectionnées après entretien

 <p>CARTES MALADIES</p>	<p>Dépression</p>
 <p>CARTES SYMPTOMES / MALADIES</p>	<p>J'ai du mal à prendre mes médicaments</p>

Priorité de Mme: je suis fatiguée: but pouvoir refaire des courses

ETP OMAGE S2

- “ **Séquences S2 = les liens symptômes/maladies, maladies entre elles et maladies /traitements**

- “ **Objectifs :**
- “ S’ accorder avec le patient sur ses problèmes de santé (intégrant sa priorité et celle des soignants si elles sont différentes)
- “ Apprendre à faire les liens entre ses différents problèmes de santé, puis entre ceux-ci et ses traitements et/ou alternatives non médicamenteuses
- “ S’ accorder sur des connaissances à acquérir sur ses problèmes de santé/ ses traitements
- “ Valider avec le patient son« mini » projet qui soutiendra sa motivation dans l’ apprentissage.





Ostéoporose



J'ai des douleurs



Je me sens isolé(e)



Je n'ai plus envie de rien



Je suis irritable



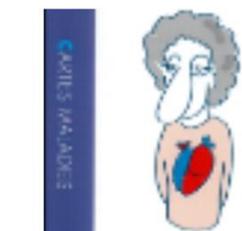
Je me laisse aller



Dépression



J'ai du mal à prendre mes médicaments



Coeur



Je suis essoufflé(e)



Je me sens fatigué(e)



ETP OMAGE S3

“ **S3: Savoir réagir précocement à ses signes d'alerte**

“ **Objectifs:**

- . Identifier la(les) personne(s) ressource(s)
- . Identifier ses signes d'alertes
- . Mettre en œuvre une surveillance adéquate de ses signes d'alerte.



Personnes ressources

Habituellement, qui contactez-vous en cas de problème de santé ?

éduSanté V/AGE



Kiné-rééducateur



Famille



Amis/voisins/
gardien(ne)



Médecin(s)



Aide à domicile



Urgences/hôpital



Pharmacien



IDE et autre professionnel
paramédical

A votre avis, quels signes doivent vous amener à consulter votre médecin traitant et / ou à appeler votre personne ressource ? »

éduSanté / ANCFE



Oedèmes des membres inférieurs



Poids



Chute



Malaise



Changement d'humeur



Essoufflement



Désorientation et trous de mémoire



Fatigue

...

ETP OMAGE S4

“ **S4: Savoir réagir préventivement face aux situations à risque de déstabilisation de ses problèmes de santé et de ses traitements**

“ **Objectifs:**

- **Repérer tout évènement intercurrent** pouvant déstabiliser ses maladies/ses traitements, c' est à dire :
 - **Identifier** les évènements prévisibles, survenant régulièrement dans sa vie
 - **Identifier** les évènements plus exceptionnels.
- **Mettre en Ê uvre des actions préventives adaptées à chaque situation** (incluant le recours aux personnes ressources adéquates).



Parmi ces situations lesquelles vous concernent le plus ?

A votre avis, lesquelles peuvent déstabiliser/déséquilibrer votre santé ou vos médicaments ? Pourquoi ?

éduSanté 



Modification de mes médicament(s)



Modification de mon suivi médical



Infection/fièvre/canicule



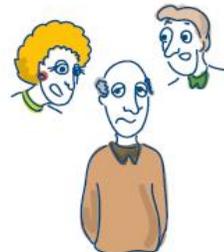
Manque d'appétit/
troubles digestifs



Problème personnel



Les fêtes/les vacances



Changement de mon entourage



Baisse de moral

ETP OMAGE:

Remis et résumé éducatif

- “ Remis personnalisé co construit avec le patient , finalisé à la fin de S4
- “ Résumé éducatif destiné au professionnels de santé (médecin, IDE, pharmacien, +/- SSIADõ)



Ce qui doit m'inquiéter



M : Date :

**Mes problèmes de santé
et
la surveillance de mes traitements**

Qui prévenir ?

. Mon médecin :

. Mon pharmacien :

. Mon infirmier :

. Autre :

Mes problèmes de santé	Mes traitements	Moyens de surveillance	Remarques



RESUME EDUCATIF

Nom : Date :

Destinataires : MT / patient

Copies : Autre prescripteur

Pharmacien / Infirmier IDEL ou SSIAD

Mr Mme a bénéficié du programme éducatif OMAGE1.

La priorité de Mr ou Mme.....

Notre priorité :

Au terme de ce programme, Mr /Mme est capable de :

Objectifs atteints :

-
-
-

Difficultés persistantes éventuelles :

-

Points non abordés

-
-

[1] Le programme éducatif OMAGE a pour finalité de permettre à des patients âgés poly pathologiques de mieux vivre avec leurs maladies chroniques. Il se focalise en particulier sur le suivi des maladies et la gestion des traitements en prenant en compte la priorité de santé du patient « du moment ».



ETP OMAGE

Merci de votre attention !!

