



PRESENTACIONES EFERVESCENTES con alto contenido en sodio

Riesgos



El tratamiento con medicamentos que contengan sodio, como los medicamentos efervescentes, se asocia a un **aumento** significativo de la probabilidad de **eventos cardiovasculares**, sobre todo debido a:




- Aumento de **hipertensión**
- Aumento de **accidentes cerebrovasculares**



Medicamento efervescente incluido en GFT sociosanitaria	Contenido en sodio/unidad	Contenido máximo sodio/día	Alternativa	Acción a realizar
Efferalgan 1 g	567 mg/compr	1701 mg	Paracetamol 1 g/ 650 mg/ 500 mg compr*	Cambiar
Flumilexa 600 mg	137 mg/compr	137 mg	Fuera de guía	Se puede mantener
Ideos Unidia 1000mg/880UI	23 mg/sobre	23 mg	Fuera de guía	Se puede mantener
Boi K Aspártico	51,1 mg/compr	51,1-204,4 mg	Inexistente	Mantener

*Se recomienda prescribir siempre la dosis mínima eficaz de paracetamol, para evitar reacciones adversas.

Medidas

-  En general evitar, si se puede, prescribir presentaciones efervescentes con alto contenido en sodio.
-  Evitar estas presentaciones en personas con antecedentes cardiovasculares e hipertensión.
-  Si se prescriben, vigilar de forma estrecha la tensión arterial.

Sustituir los comprimidos de Efferalgan 1 g por comprimidos no efervescentes de **Paracetamol 1 g/ 650 mg/ 500 mg** y monitorizar la tensión arterial

Medicamentos a evitar Nº1, diciembre de 2020.