

BIZITZA OSORAKO?

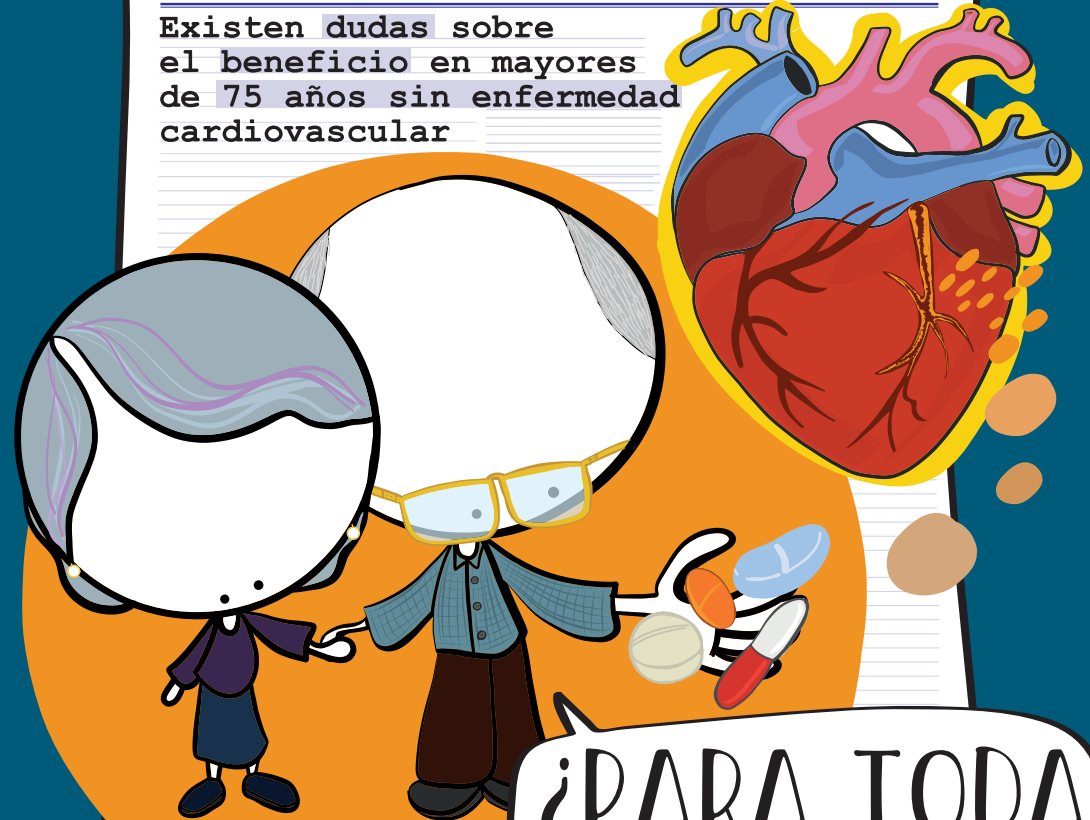


Zalantzak daude onuragarriak ote diren 75 urtetik gorakoendako bihotz-hodietako eritasunik ez badute.

KOLESTEROLARENDAKO SENDAGAIK..

MEDICAMENTOS PARA EL COLESTEROL...

Existen dudas sobre el beneficio en mayores de 75 años sin enfermedad cardiovascular



¿PARA TODA LA VIDA?

• ¿QUÉ SON?

MEDICAMENTOS QUE REDUCEN EL COLESTEROL: atorvastatina, simvastatina, fluvastatina, lovastatina, pravastatina, rosuvastatina, pitavastatina y ezetimiba.



• ¿CUÁNDO TOMARLOS?

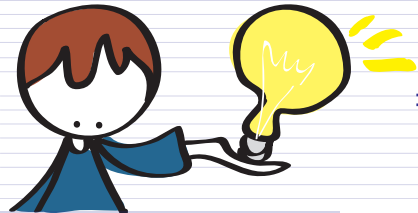
Cuando se tenga un **alto riesgo cardiovascular**, tras un infarto, angina de pecho o ictus cerebral y su médico lo considere adecuado. En otros casos, probablemente **no sean necesarios**.

• ¿TIENEN EFECTOS SECUNDARIOS?

Sí. Pueden producir, entre otros, problemas digestivos y musculares, dolor de cabeza, espalda o articulaciones, y mareo.

• ¿DEBO DEJAR ESTE MEDICAMENTO?

No debe dejar de tomarlo por su cuenta. **Consulte a su médico para valorar** si continúa siendo beneficioso para usted. En caso de que sea preciso suspender el medicamento, su médico se lo hará saber.



ALGUNOS CONSEJOS PARA REDUCIR EL RIESGO CARDIOVASCULAR

- EVITE FUMAR**
- Realice alguna **actividad física**
- Siga una **dieta saludable**
- Mantenga un **peso equilibrado**
- Reduzca la ingesta de **sal y azúcar**

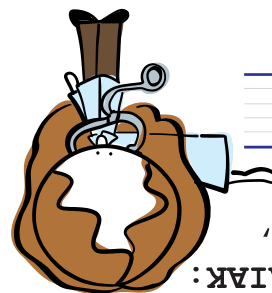
diseño by muxotepotolobat

AHOLKU BATZUK, BIHOTZ-HODIETAKO ERITASUNEN ARPIKUA
 EZ ERRE Ariketa fisikoren bat egin
 Dieta osasungarria izan
 Pisu orekatu bati eutsi
 Gatz eta azukre gutxiago jan



ALBO-ONDORIORIK BA OTE DUTE?
Ba. Besteak beste, sor ditzakeite digestioko eta giharretako arazoak, buruko, bizkarreko edo giltzaduretako mina, eta zorabioa.
SENDAGAI HAU HARTZEARI UTZI BEHARRO NIOKE?
Hartzeari zure kabuz ez utzi. Galdetu medikuari, hark esan dezan ea sendagaiak jarraitzen ote izaten.

BETI DIRA EGOKIAK?
Bihotzekorik, bularraldeko anginarik edo garuneko iktusik izan ez duten adinekoek segur aski ez dute haien beharrik.



ZER DIRA?
KOLESTEROLA GUTXITZEN DUTEN SENDAGAIAK: atorvastatina, simvastatina, fluvastatina, lovastatina, pravastatina, rosuvastatina, pitavastatina eta ezetimiba.

ZER DIRA?