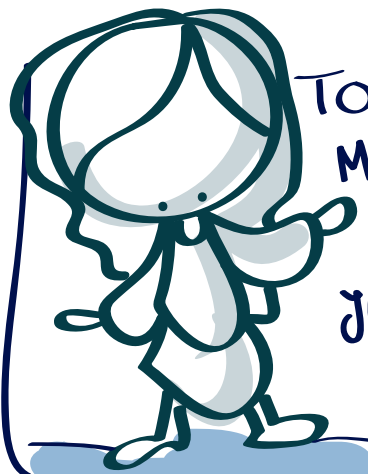


"PROTECTORES DE ESTÓMAGO" ¿SIEMPRE NECESARIOS?



TOMAR VARIOS
MEDICAMENTOS
NO SIEMPRE
JUSTIFICA SU USO



en caso de duda
CONSULTE a su MÉDICO

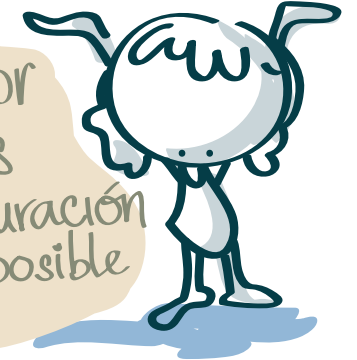
¿QUÉ SON?



MAL LLAMADOS
"PROTECTORES
DE ESTÓMAGO"
OMEPRAZOL, ESOMEPRAZOL,
LANSOPRAZOL, PANTOPRAZOL,
RABEPRAZOL

¿CUÁNDO? ¿CÓMO? TOMARLOS

Menor
dosis
y duración
y posible



"PROTECTORES DE ESTÓMAGO"

¿DEBO DEJARLOS?

NO DEBEN SER "DE POR VIDA"



ALGUNOS CONSEJOS

Para
ALIVIAR
LOS
SÍNTOMAS
DE
ACÍDEZ
O
MOLESTIAS
GÁSTRICAS



- ⇒ REDUZCA EL CONSUMO DE ALCOHOL
- ⇒ EVITE ALIMENTOS QUE LE PRODUZCAN "ARDOR"
- ⇒ EVITE EL TABACO
- ⇒ EVITE COMIDAS COPIOSAS
- ⇒ NO SE ACUESTE JUSTO DESPUÉS DE COMER